

DE NUMMERTJES – Wie, wat en waar?



- 1 – Keeper
- 2 – Flankverdediger Rechts
- 3 – Centrale verdediger
- 4 – Centrale verdediger
- 5 – Flankverdediger Links
- 6 – Verdedigende middenvelder Rechts
- 7 – Flankaanvaller Rechts
- 8 – Verdedigende Middenvelder Links
- 9 – Centrumspits
- 10 – Aanvallende Middenvelder
- 11 – Flankaanvaller Links

Nummer 1 - KEEPER

De keepster is een belangrijk sluitstuk in het elftal. Zij kan in haar eentje wedstrijden winnen of verliezen, ze moet vertrouwen uitstralen in haar doelgebied en haar verdediging aansturen (zij is immers de enige die het hele speelveld kan aanschouwen en kan zien waar er gevaar dreigt en waar iemand niet op haar plaats loopt). De belangrijkste taak van de keepster is echter ballen pakken en tegendoelpunten vermijden.

Taken bij balbezit

- Terugspeelbal vragen om het spel te verleggen (bal krijgen van links, doordraaien en inspelen naar rechts).
- Diep kijken, denken en spelen indien mogelijk.
- Goede voortzetting zonder risico d.m.v. pass, inworp, doeltrap of uittrap.
- Goede samenwerking met eigen spelers, coachen achterste linie m.b.t de opbouw.

Taken bij balverlies

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positieospel ver voor doel (organiseren).

- Opstelling bij schoten, voorzet en duel 1 tegen 1. Slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, anders remmend wijken.
- Verwerken van de bal.
- Bij spelhervattingen, voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen.

Eisen en specifieke kwaliteiten

- Goede trap- en werptechniek
- Spelinzicht, goed situaties kunnen inschatten
- Coaching medespelers zowel bij balbezit als bij balverlies, vocaal sterk.
- Winnaarsmentaliteit.
- Reflex, lef, concentratie, behendigheid, mee voetballen, anticiperen

Bekende keepers

David de Gea, Thibaut Courtois, Manuel Neuer, Marc-André Ter Steegen, Hugo Lloris, Gianluigi Buffon, Keylor Navas, ALMUTH SCHULT, CHRISTIANE ENDLER, SARAH BOUHADDI, LYDIA WILLAMS, NICKY EVRARD



Nummers 2 en 5 - FLANKVERDEDIGERS

De flankverdedigers zijn een belangrijke pion in zowel de verdediging als de aanval. Zij beschikken zowel over aanvallende als verdedigende kwaliteiten en vormen in het moderne voetbal een belangrijk element in de opbouw van een aanval

Flankverdedigers beschikken ideaal gezien over een goede inspeelpass en een goede voorzet. Bij een corner voor de tegenpartij zullen zij ieder een mannetje nemen. De flankverdediger is tevens sterk in duel 1 tegen 1 en probeert ervoor te zorgen dat de tegenstrever geen flankvoorzet kan geven. Hiervoor beschikt hij over een zuivere tackle. De moderne flankverdediger draagt ook bij tot het aanvallend compartiment en durft al eens over de flankspeler heen te gaan. De flankverdediger is ook diegene die de inworpen langs haar kant voor haar rekening neemt.

Taken bij balbezit

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers (overlappen).
- Zorgen voor een man extra op het middenveld.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.

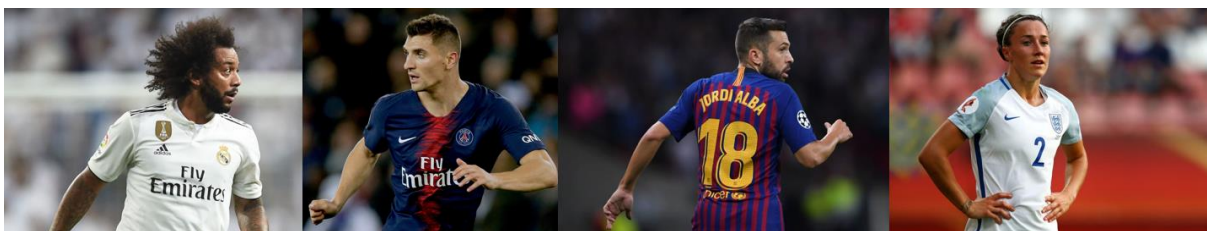
Taken bij balverlies

- Zone op de flank verdedigen.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.

Eisen en specifieke kwaliteiten

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, flair, creativiteit, verre inworp, versnelling met en zonder bal.

Bekende vleugelverdedigers: Marcelo, Jordi Alba, Alex Sandro, David Alaba, Filipe Luis, Joshua Kimmich, Thomas Meunier, Kieran Trippier, Dani Alves, Juanfran, LUCY BRONZE



Nummers 3 en 4 - CENTRALE VERDEDIGERS

Deze verdedigers staan in de as van de verdediging en zijn bij voorkeur positioneel sterk en kopbalsterk. De snelheid van de centrale verdedigers is belangrijk bij het tactische gedeelte. Waar zet men druk (hoog, laag, middel) en hoeveel ruimte ligt er achter de verdediging.

De centrale verdediger beschikt ideaal gezien over een goede inspeelpass zowel over korte als over lange afstand. Zij verdedigen in hun zone en pikken de speler op die in hun zone komt. Belangrijk hierbij is dat de speelster zonder rechtstreekse tegenstander hierbij rugdekking geeft. Het duel 1 tegen 1 is eveneens onontbeerlijk op deze positie.

Taken bij balbezit

- Positie kiezen (vrijlopen, aanbieden).
- Op het juiste moment inschuiven op het middenveld.
- Steunen van de flankverdedigers en keeper.
- Verplaatsen van het spel.
- Terugspeelpass mogelijk maken.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.
- Snel en juist de bal aannemen.
- Eerst proberen de bal vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit. Uitzakken (speelveld langer maken).

Taken bij balverlies

- Directe tegenstander dekken.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op flankverdediger en andere centrale verdediger. Schoten op doel afblokken.
- Op dezelfde hoogte van de andere centrale verdediger als de bal op de andere flank zit

Eisen en specifieke kwaliteiten

- Goede traptotechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Spelsituaties lezen en herkennen.
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.

- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Balvast.
- Aanspeelbaarheid, lef, concentratie, inzet, anticiperen.

Bekende centrale verdedigers

Sergio Ramos, Gerard Piqué, Toby Alderweireld, David Luiz, Diego Godin, Mats Hummels, Jan Vertonghen, Thiago Silva, Vincent Kompany, Virgil van Dijk, WENDIE RENARD, BECKY SAUERBRUNN, ALINE ZELER



Nummers 6 en 8 – CONTROLERENDE/VERDEDIGENDE MIDDENVELDERS

De controlerende/verdedigende middenvelders zijn de buffer op het middenveld en zorgen samen met de aanvallende middenvelder voor de “driehoek” op het middenveld. Zij mogen over wat minder technische bagage beschikken indien zij dit kunnen compenseren door hun inzet, werkkraft, winnaarsmentaliteit, over mijn lijk mentaliteit, lef en anticipatie en hun eerste bekommernis is de bal bij balverlies zo snel mogelijk opnieuw te recupereren om de bal daarna af te spelen op de aanvallende middenvelder of diep op de flankaanvallers.

Moet beschikken over een goed inspeelpass en een perfecte kruispass. Leest het spel heel goed en heeft een zeer goede interceptie. Heeft een groot infiltratievermogen en gezonde agressiviteit, vooral in het duel 1-1 zeer sterk. Denkt vooral in functie van de ploeg om de eerste tegenaanval op te vangen.

6 en 8 hebben in principe dezelfde taken maar één van de twee (normaal gezien de 6) mag zich iets aanvallender instellen. Er dient evenwel steeds een goede wisselwerking te zijn tussen beide spelers en er moet steeds voor gezorgd worden dat een van de twee spelers achter de bal blijft en vooral verdedigend denkt. Beide spelers mogen tijdens de wedstrijd van plaats wisselen.

Taken bij balbezit

- Controlerende taak.
- Geen onnodig balverlies.
- Bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschoopgebied.
- Aanspeelbaar zijn en juist ingedraaid staan bij balontvangst.
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Leiding geven aan medespelers.
- Taakovername.

Taken bij balverlies

- Goed in eigen zone spelen.
- Optimale veldbezetting.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op speler in balbezit.
- Niet laten uitspelen.
- Ruimte-, rugdekking geven.
- Dieptepass voorkomen door passlijnen af te sluiten.
- Goed verdedigend positieospel.
- Mee inschuiven bij pressing: vooral wanneer de tegenstander op de flank in de problemen zit.
- Coachen van medespelers.

Nummer 10 – AANVALLENDE MIDDENVELDER

De nummer 10 is de draaischijf of spelverdeler van de ploeg. Ze is technisch zeer sterk, heeft ideaal gezien ook nog een stevige trap op doel, is steeds aanspeelbaar en moeilijk af te stoppen. Zij is de draaischijf van de ploeg en krijgt de vrijheid om aanvallend te doen wat zij wil. Ze zal ook een minimum aan verdedigende taken krijgen en zorgt voor gevaar door in de buurt van het strafschoopgebied te zwerven om zo de afvallende bal op te pikken. Daarbij komt nog dat zij zeer doelgericht is en makkelijk scoort. Een speler die elk team in zijn rangen wil!

Taken bij balbezit

- Kiezen van de juiste positie. Niet te diep spelen.
- Aanspeelbaar zijn.
- In scoringspositie komen.

- Steunen van de spitsen.
- Leiding geven aan medespelers.

Taken bij balverlies

- Niet te ver naar voor spelen. Evenwicht.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen.
- Druk zetten op de balbezitter.
- Niet laten uitspelen.
- Dieptepass voorkomen.
- Ruimtedekking, rugdekking.
- Opvangen vrije, opkomende spelers

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- Annemen, vrijmaken van de bal, pass, dribbel, afwerken, balvast.
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Lezen en herkennen van spelsituaties.
- Scorend vermogen vanuit 2e lijn (trap).
- Infiltratie.
- Aanspelbaar op het juiste moment.
- Creatief, flair, balaanname.

Bekende middenvelders

Toni Kroos, Kevin de Bruyne (10), Luka Modric, David Silva (10), Paul Pogba, Iniesta, Ivan Rakitic, Radja Nainggolan, Mesut Özil, Isco (10), Sergio Busquets (6), Nemanja Matic (6), Moussa Dembele, Sami Khedira, Axel Witsel, Youri Tielemans, AMANDINE HENRY, MEGAN RAPINOE, NILLA FISCHER, LINDSEY HORAN, SAKI KUMAGAI, TINE DE CAIGNY, LENIE ONZIA



Nummer 7 & 11 - FLANKAANVALLERS

Dit zijn de speelsters die op de flank voor de acties zorgen, kansen creëren en de ballen voorbrengen voor de diepe spits. Zij zijn zeer sterk in de 1 tegen 1

situatie op de flank en kunnen gemakkelijk een mannetje uitschakelen. Haar doel moet zijn de achterlijn van de tegenstrever te halen om van daaruit een goede voorzet te geven, naar binnen te komen om vandaar op doel te trappen of om naar binnen te knijpen indien de aanval langs de andere zijde verloopt om zo voor gevaar te zorgen aan de 2^{de} paal. Als vanzelfsprekend beschikken ze over een groot loopvermogen.

Taken bij balbezit

- Positie kiezen, ruimte creëren.
- Vrijlopen, aanbieden breed en diep.
- Individuele acties, tegenstrever opzoeken in een 1 tegen 1 situatie.
- Voorzetten geven.
- Bij voorzetten vanop de andere flank in de 16 meter opduiken.

Taken bij balverlies

- Naar binnen knijpen in balverlies.
- Dieptepass voorkomen.
- Bal veroveren door druk te zetten of door positioneel goed te staan

Eisen en specifieke kwaliteiten

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.
- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Schijn- en passeerbewegingen.
- Kaatsen, trappen, afwerken.
- Lezen en herkennen spelsituaties.
- Zowel links als rechts technisch bekwaam zijn.
- Juiste keuzes maken: 1-2 combinatie, individuele actie, diep of afhakend.
Coachen van medespelers.

Bekende flankaanvallers

Eden Hazard, Neymar JR, Mohamed Sala, Gareth Bale, Kylian Mbappé, Arjen Robben, Ivan Perisic, Yannick Carrasco, Karim Benzema, Dries Mertens, TOBIN HEATH, LIEKE MARTENS, JANICE CAYMAN, TESSA WULLAERT



Nummer 9 - CENTRUMSPITS

De belangrijkste kwaliteit van een diepe spits moet zijn scoren! Zij is steeds de diepste speelster centraal en is altijd voor doel wanneer de bal in de 16 meter komt. Is meestal groot, sterk met het hoofd en moeilijk van de bal te zetten. Is ook de moeilijkste positie in een elftal omdat men meestal met de rug naar doel speelt omringd door meerdere spelers van de tegenstander. Blijft voortdurend in de punt van de aanval om van daaruit aanspeelbaar te zijn. Beschikt over een grote balvastheid opdat de middenvelders kunnen opschuiven en steun geven. Bewaart ten allen tijde de rust in het strafschopgebied om zo een hoog en technisch scorend vermogen te hebben.

- Taken bij balbezit
- Scoren van doelpunten.
- Centraal opstellen en aanspeelbaar zijn door te bewegen.
- Ruimte creëren voor opkomende spelers.
- Alert zijn voor de dieptepass.
- Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of op de flank voor vleugelspitsen.
- Bij voorzet op het juiste moment bewegen en vervolgens voor doel komen. Fouten uitlokken rond de 16 meter.
- Trappen op doel wanneer zich de kans voordoet.

Taken bij balverlies

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen.
- Speelhoeken naar centrum afsluiten.
- Actief mee in schuiven bij pressing.
- Negatieve pressing.
- Opvangen van opkomende verdediger

Eisen en specifieke kwaliteiten

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.

- Contact houden met andere spelers.
- Annemen en vrijmaken van de bal.
- Schijnacties, passeren, bal vasthouden, kaatsen.
- Afwerken.
- Ruimtes niet dichtlopen, aanbieden.
- 2 benig.
- Juiste moment van afhaken of diepte zoeken.

Bekende centrumspitsen

Luis Suarez, Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Antoine Griezmann, Harry Kane, Edison Cavani, Romelu Lukaku, Thomas Müller, Zlatan Ibrahimovic, PERNILLE HARDER, SAMANTHA KERR, ADA HEGERBERG, ALEX MORGAN, FRAN KIRBY, CRYSTAL DUNN, JODIE TAYLOR



VOETBAL
VLAANDEREN